

11月の練習目標:パスカット&コースをきる動き

【今月の到達目標】

【U-9クラス】

パスのコースをなくそう！パスをカットする動きを覚えよう！

【U-12クラス】

コースをきり、パスを誘い込みボールを奪おう！

【コーチより】

- ・週1回のスクールで難しいことも多いはず。日々の自主練習がポイントです！
- ・上手になるには、見る・聞くが大事です。
友達のプレーを見たり、コーチに色々聞きましょう！
- ・【元気月間】あいさつや返事を大きな声でしっかりしよう！
- ・【集中月間】練習が終わるまでは集中、人が話しているときはしっかり聴きましょう！！

10月を振り返って

【10月を振り返ろう！】

10月はパス&トラップがテーマとなりました。
サッカーにおいて基本的なことを改めてトレーニングしました。
トラップを動きながら受ける、トラップで動き始める、
パスを出すのにも味方がトラップしやすいところにボールを蹴る、、、
基礎ですが、コレをおろそかにしてはいけません！！
たくさんボールにタッチすることが上達へのカギ！！

【サッカーを学ぼう！】

ボールを蹴る時間が無い中で、出来ること。
それはサッカーの学習です！！コーチが言っていることを理解するのも早く感じます。
本や動画、ネット記事等を用いて理解してきましょう！

お知らせ掲示板

＜スクール情報＞

【お知らせ】

芝の張替の予定が決まりました。
10/22～11/14 左記の日程中はCコートでのスクールとなります。
詳しくは店頭POPやスタッフまでお問い合わせください。

【コーチより】

体温調節が自分で出来るよう上着等をお持ちください。
体調の管理をしましょう！

その他、何か不明な点がありましたらフロントもしくはコーチまでお問合せください。

◎お問い合わせ:フットボールコミュニティ美浜店(TEL:043-246-0490)

11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					U-9 U-12	
4	5	6	7	8	9	10
					U-9 U-12	
11	12	13	14	15	16	17
					U-9 U-12	
18	19	20	21	22	23	24
					祝日の為 お休み	
25	26	27	28	29	30	
					U-9 U-12	